

จิตกับนิพพานก็เป็นไวพจน์ของกันและกัน เมื่อถึงขั้นนั้นแล้วจะว่านิพพานก็ได้ จะว่าจิตบริสุทธิ์ก็ได้ เป็นไวพจน์ใช้แทนกันได้

อย่างฝึกจิตมานี้ตั้งแต่พรรษา ๗ หยุดจากเรียนพรรษา ๗ หยุดจากเรียนหยุดหมดละ ที่นี้จะตั้งหน้าปฏิบัติโดยถ่ายเดียว การเรียนเอาแค่นี้ก็ได้แค่นั้นแล้วหยุดเลย ที่นี้เข้าทางด้านปฏิบัติตั้งแต่บัดนั้นละตั้งแต่พรรษา ๗ เข้าด้านปฏิบัติ เข้าด้านปฏิบัตินี้อาศัยในป่าในเขา ตามถ้ำเงี้ยวมาเป็นทีละดวงสบายในการดูความเคลื่อนไหวของจิต จิตมันจะเคลื่อนไหวเป็นอาการอยู่เรื่อยๆ สติคอยจับๆ ชำระซักฟอกกันไป ค่อยสงบสงบแล้วก็ผ่อนคลาย ผ่อนคลายแล้วก็สว่างามเรื่อยๆ จนเข้าถึงขั้นเต็มที่เต็มภูมิของจิตแล้วจำไปหมดเลย นั่นละจิตสว่าง พระอาทิตย์สลับดวงสู้ไม่ได้ ความสว่างของจิต

อันนั้นไม่ได้ไปให้ความสุขความสบายแก่เรา..พระอาทิตย์ แต่จิตที่สว่างไสวนี่ให้ เป็นความสุขความสบายเป็นความอัศจรรย์ได้โดยไม่สงสัย นี่ผู้ฝึกจิต จิตเป็นของฝึกได้ ฝึกถึงขั้นตายตัวแล้วท่านบอกว่านิพพานเที่ยง จิตฝึกตัวให้เรียบร้อยแล้วก็เที่ยงตรงนั้นละ ผู้ฝึกที่เป็นครูเอกของเราคือพระพุทธเจ้า พระพุทธเจ้าท่านฝึกพระองค์มาก่อน.๖ ปีได้ตรัสรู้ธรรม จากนั้นมาก็สวางเรื่อยๆ ฝึกจิตเข้าถึงขั้นคงเส้นคงวา ที่นี้หนาแน่นละ

วันนี้สายไปหน่อย ฟ้าหญิงท่านก็มา เห็นไหมละ เรื่องอรรถเรื่องธรรมถูกกับ หัวใจของทุกดวงนั้นแหละ มีแต่กิเลสหนาแน่นแล้วมันชี้เกยจี้คร้านภาวนาอบรมจิตใจ ถ้าจิตมีความรักใคร่ใกล้ชิดต่อธรรมแล้วมันจะหมุนเข้าหาธรรมเรื่อยๆ จิตก็สว่างไสวออกไปเรื่อยๆ จิตเป็นของฝึกได้ ฝึกจนกระทั่งถึงว่านิพพานเที่ยง นั่นละจิตที่ฝึกได้เต็มตัว แล้วจิตเที่ยงนิพพานเที่ยงอันเดียวกัน ไม่ผิดกัน ฝึกให้เต็มตัว เป็นของฝึกได้

พระพุทธเจ้าแต่ก่อนก็ยังไม่เรียกว่าพระพุทธเจ้า พอตรัสรู้มาขั้นมาแล้วฝึกได้เต็มภูมิของศาสดาเอกแล้ว สอนโลกได้จนกระทั่งทุกวันนี้ เรายังได้ยึดแนวทางที่ท่านพาดำเนินเพื่อความพ้นทุกข์มาตลอดจนกระทั่งทุกวันนี้ เพราะฉะนั้นจึงต้องให้ใกล้ชิดกับอรรถกับธรรม อย่ามั่วสุมแต่โลกสงสาร พวกบุตรพวกคุณ กำลังไปที่ไรก็มีแต่บุตรแต่คุณเต็มไม้เต็มมือ ไม่ได้มีอรรถมีธรรมเข้าสู่หัวใจเลยใช้ไม่ได้นะ วันนี้เอาเท่านั้นละ

วันนี้เจ้าฟ้าหญิงท่านมาก็ดีแหละ ไม่ได้เทศน์มากนัก ให้อบรมจิตให้ตื่น ให้จิตมีความสงบ จิตมีความสงบแล้วสบายๆ สงบเท่าไรผ่อนคลายเท่าไรยิ่งสบายเท่านั้น จิตถึงขั้นเต็มภูมิแล้วก็สบายตลอด ท่านว่านิพพานเที่ยงคือจิตเที่ยง นั่นละสุดท้ายของการฝึกจิต ถึงจิตบริสุทธิ์เต็มที่แล้ว เรียกว่าจิตเที่ยง นิพพานเที่ยง เอาตรงนี้ละ ที่นี้จะให้พร

รับชมรับฟังพระธรรมเทศนาของหลวงตา ได้ที่

www.luangta.com หรือ www.luangta.or.th

และสถานีวิทยุเสียงธรรมเพื่อประชาชน **FM103.25MHz**

พร้อมสถานีวิทย์เครือข่ายทั่วประเทศ