

เทศน์อบรมฆราวาส ณ วัดป่าบ้านตาด  
เมื่อวันที่ ๙ พฤษภาคม พุทธศักราช ๒๕๕๙

## ความสุขหาได้ด้วยธรรมเท่านั้น

ไปที่ไหนก็ไปเถอะคนเราด้วยความสะตอกสบาย ว่าอะไรจะมีความสุขมากกว่ากัน ๆ เช่นอย่างว่าไปยานพาหนะ ไปแบบจรวดดาวเทียมก็ไป ไปแบบเดินด้วยเท้าก็ไป ขึ้นรถขึ้นราเหาะเหินเดินฟ้าถึงจรวดดาวเทียมก็ไป ลงกิเลสได้เหยียบอยู่บนหัวใจแล้วหาความสุขไม่ได้ ท่านทั้งหลายฟังนะ สุขหาไม่ได้เลยถ้าลงกิเลสได้เหยียบอยู่บนหัวใจ ถ้ายังรู้จักวิธียังขังตัวต่อสู้อกับกิเลสบ้างก็พอแบ่งความสุขได้บ้าง ถ้าเอาไปตามมันเสียจริง ๆ นี้ใครก็ใครเถอะ อย่าอวดพระพุทธานะ

เห็นได้อย่างชัด ๆ จิตบริสุทธิ์เสียอย่างเดียวอยู่ไหนได้หมดเลย ไม่มีกาลสถานที่เวล่ำเวลา จำตลอด เรียกว่าอนันตกาลเสียด้วย ท่านว่านิพพานเที่ยง คือจิตที่บริสุทธิ์ล้วน ๆ แล้วนั้นแหละเห็นไหม สุนัขไหมละ กลายเป็นธรรมชาติไปแล้วในหัวใจ ในร่างกายของพระอรหันต์ ร่างของท่านก็เหมือนร่างของเรา อันนี้ยอมรับเรื่องความสุขความทุกข์มีเหมือนกันกับโลกทั่ว ๆ ไป เพราะเป็นสมมุติด้วยกัน แต่จิตที่บริสุทธิ์แล้วนั้นนั้นละท่านว่านิพพานเที่ยง นั้นละบรมสุขอยู่ตรงนั้น นี้ละที่รวมยอดเข้ามาแล้ว สุข ความเจริญ ความทุกข์ความยากลำบาก มารวมอยู่ที่ใจ

ใจนี้เวลาเป็นส่วนเป็นถานก็เป็นจริง ๆ ให้กิเลสขี้นรตเยี้ยวรตอยู่นั้นตลอดเวลา หาความสุขใจไม่ได้ จึงว่าเราหาความสุขตั้งแต่เดินด้วยเท้า ขึ้นรถยนต์กลไก ฟาดเรือเหาะเรือบิน ขึ้นจรวดดาวเทียมก็ไปเถอะ ถ้าลงกิเลสได้เหยียบอยู่บนหัวใจแล้วหาความสุขไม่ได้เช่นเดียวกัน นั้นลงในจุดนี้อย่างแน่ใจเลย พอกิเลสขาดสะบั้นลงไปจากใจนี้ดีดีออกจากวงสมมุติแห่งกองทุกข์ทั้งหลายนี้แล้ว นั้นบรมสุข อยู่ไหนสบายหมดธรรมพระพุทธานุโลภให้ถึงความสุขถึงขั้นนั้นละ ขนาดนั้น แล้วจะหาศาสดามาจากไหนมาแข่งพระพุทธานุโลภเราไม่มี บอกในโลกทั้งสามนี้ไม่มี มีพระพุทธานุโลภแต่ละพระองค์เท่านั้นมาปลดทุกข์ลำบากทั้งหลายของสัตว์โลกให้เบาบาง ๆ จนพ้นไปได้ มีพระพุทธานุโลภที่ค้นคว้าได้เจอธรรมอันเลิศแล้วนำธรรมนั้นมาสอนโลก

มันไม่มีนะความสุข เพราะฉะนั้นท่านจึงให้มีธรรมเข้าตัดค้ำนตันทานพอแบ่งเบาบ้าง ถ้าไม่มีธรรมเลยมีแต่กองทุกข์ล้วน ๆ จะเป็นอะไรก็เป็นเถอะในสามแดนโลกธาตุนี้ กองทุกข์ล้วน ๆ เหมือนกันหมด ไม่มีอะไรยิ่งหย่อนต่างกัน คนมีคนจนทุกข์ยากลำบากอะไรก็ตามเถอะ อยู่ที่หัวใจ หัวใจหาความสุขไม่ได้ ไปนั่งอยู่บนกองเงินกองทองก็ไฟเผาหัวอกอยู่บนกองเงินกองทอง หาความสุขไม่ได้ พลิกตรงกันข้ามปีบ พอสลัดเชื้อแห่งทุกข์คือกิเลสออกหมดโดยสิ้นเชิง นั่งอยู่ที่ไหนสบายหมด ไม่มีคำว่าทุกข์

ภายในใจตั้งแต่กิเลสขาดสะบั้นลงไป ความทุกข์ภายในใจของท่านผู้สิ้นกิเลสแล้วไม่มีเลย หหมดโดยสิ้นเชิง คือกิเลสหมดโดยสิ้นเชิง ทุกข์ภายในใจก็หมดโดยสิ้นเชิง บรมสุขขึ้นแทน

เอาให้มันเห็นถึงขนาดนั้นซิ ธรรมพระพุทธเจ้าสอนโลกได้ถึงขนาดนั้นละ แล้วมีธรรมที่ไหนในสามแดนโลกธาตุนี้ บอกว่าไม่มี ชีวีเลยไม่มี มีพระพุทธเจ้าเท่านั้น พุทธศาสนาจึงเป็นศาสนาที่เลิศเลอสุดยอดแล้วในโลกทั้งสามนี้ พุทธศาสนาสอนได้หมดโลกทั้งสาม นั้นเห็นไหมล่ะ

เรื่องความสุขความทุกข์มารวมอยู่ที่ใจไม่อยู่ที่ไหน ใครจะไปแบบไหนๆ ก็ไปเถอะ ก็แบบนักโทษในเรือนจำนั่นแหละ ถูกควบคุมไปตลอดนักโทษในเรือนจำ อยู่ในเรือนจำก็ถูกควบคุม ออกไปทำหน้าที่การงานอะไรก็ถูกควบคุมตลอด เรียกว่านักโทษในวัฏจักร คือกิเลสบังคับจิตใจให้เป็นนักโทษ พอกิเลสขาดสะบั้นแล้วติดผิงเลย ไม่มีอะไรมาเป็นภัยต่อใจ ไม่มีเลย หหมด นั้นธรรมพระพุทธเจ้าสอนได้ถึงขนาดนั้นแหละ สอนโลก เพราะฉะนั้นจึงให้พากันสนใจในอรรถในธรรม ถ้าอยากปลงวางความทุกข์ทั้งหลายได้บ้างพอประมาณก็ให้มีธรรมในใจ ถ้าไม่มีธรรมอย่าไปหวังเอาสิ่งทั้งหลายที่โลกหวังกันจวมกันมาเป็นสรณะที่พึ่งที่ยึดที่เกาะ จะเป็นไฟตลอดไป ถ้าเอาธรรมเกาะแล้วค่อยผาสุกเย็นใจนะ

ยิ่งพวกนักภวานานั่นละ ยิ่งจะเห็นเรื่องกองทุกข์ทั้งหลายมารวมอยู่ที่หัวใจ ความสุขมากน้อยก็เกิดที่หัวใจจากการภวานา จะได้เห็นชัดเจนกันตรงนั้น ไปหาที่อื่นไม่เจอ หาความทุกข์ก็จะอยู่ที่ใจ หาที่ใจก็เจอ ความสุขก็ลงที่ใจ เจอกันที่นั่นและทำลายกันที่นั่น ทุกข์ทั้งหลายขาดสะบั้นลงไป บรมสุขก็จ้ำขึ้นมาเลย ท่านว่า อาโลโก อุทปาதி สว่างจ้าตลอดเวลา อาโลโก อุทปาติ ความสว่างจ้าได้เกิดขึ้นแล้วภายในใจ

เมื่อใจได้ถึงขั้นพอตัวแล้วอยู่ที่ไหนสบายหมด ไม่ต้องหาอะไรมาปรนปรี้อบำรุงรักษาอะไรมากมายนัก พอครองขันธไปได้ด้วยอาหารการกินสิ่งเยี่ยวยาวอะไรๆ บ้างเท่านั้นพอ เพราะเยี่ยวยากันไปพอถึงวันปลงเท่านั้นเอง ธรรมชาติหนึ่งเป็นหลักเกณฑ์อันตายตัวอยู่แล้วด้วยความเลิศเลอภายในใจ นักภวานาจะพอทราบได้บ้าง เรื่องความสุขความทุกข์ภายในใจของตัวเอง ถ้าไม่ได้ภวานาเลยไม่มี บอกไม่มีเลย เรื่องความสุขแยบออกมา กิเลสเอาเหยื่อล่อมาล่อแย็บเป็นความสุขด้วยความเพลิดเพลีนหวังนั้นหวังนี้ เอาความสุขกับสิ่งนั้น แล้วตกหายไปๆ อยู่อย่างนั้นตลอด ความสุขภายในธรรมนี้ไม่เป็นนะ อยู่ที่ไหนๆ มันก็เป็นอยู่ในใจนั้นนะ มันรื่นเริงอยู่ในใจ

อย่างพระท่านเที่ยวปฏิบัติกรรมฐานเพื่ออรรถเพื่อธรรม ที่ท่านทุกข์ยากลำบาก เชื้อใจ คือท่านไม่ถือสิ่งเหล่านี้เป็นอารมณ์ยิ่งกว่าธรรมที่ท่านมุ่งหมาย ธรรมที่ท่านมุ่ง

หมายเป็นเรื่องใหญ่โตมาก ความทุกข์ยากลำบากอะไรท่านไม่ถือเป็นอุปสรรค ความพากความเพียรจะเป็นจะตาย ท่านก็มุ่งต่อแดนพ้นทุกข์คือความเลิศเลอนั้น เรียกว่าธรรมที่เลิศเลอ อยู่ที่นั่น ท่านมุ่งต่อนั้นสิ่งทั้งหลายจึงไม่มากวนท่านได้ ที่นี้พอถึงนั้นแล้วยิ่งปล่อยไปหมดโดยสิ้นเชิงไม่มีอะไรเลย อยู่ที่ไหนสบายหมดๆ นั้นละหาความสบาย

ความทุกข์มีอยู่ในตัวทุกคน เรียกว่านักโทษในวัฏจักรมีอยู่ด้วยกันหมด ความสุขจะหาได้ด้วยธรรมเท่านั้น ความสุขหาทางโลกก็เห็นกันอย่างชัดเจน ไม่มีใครมาแข่งกันได้ ความสุขทางโลกถ้าเป็นเจ้าอำนาจก็มหาอำนาจ เป็นผู้มั่งมีศรีสุขเลิศโลก เลยกว่าโลกก็มีแต่คำพูดเฉยๆ หัวใจมันแก่นักโทษในเรือนจำได้แก่วัฏจักรเหมือนกันหมด เพราะฉะนั้นใครจึงอย่าเย่อหยิ่งจองหองว่ามีอำนาจมากอย่างนั้นอย่างนี้ ชี้แจงเป็นแรงชี้กาเป็นกา ได้ภายนอก แต่ซีกองทุกข์ภายในใจเจ้าของไม่ได้เลย นั้น ถ้าลงไม่มีธรรมแล้วจะมีอำนาจบาตรหลวงขนาดไหนก็มีเถอะคนเรา เป็นคนอาภัพด้วยกันหมด

เราอย่าว่าคนมีอำนาจบาตรหลวงมีความสุขความเจริญนะ เป็นคนอาภัพเพราะอำนาจของกิเลสบีบหัวใจด้วยกันหมดนั้นแหละ พอกิเลสขาดสะบั้นลงจากใจแล้วมหาอำนาจโดยหลักธรรมชาติขึ้นเองเป็นเอง ไม่มีอะไรมาบังคับบัญชาได้เลยตั้งแต่กิเลสขาดสะบั้นลงไป เพราะกิเลสเท่านั้นเป็นเจ้าอำนาจบีบอยู่ที่หัวใจ หากความสุขไม่ได้จะเอาอะไรมาแก้มาไขก็มีแต่บรรเทาไปชั่วคราวระยะกาล สูดท้ายก็เป็นการเพิ่มเชื้อไฟให้ไฟแสดงเปลวมากขึ้น จากการชวนชวยจากการวิ่งเต้นทั้งนั้น

ให้รู้จักความพอประมาณ เอาธรรมเข้าไปจับ อย่าพากันติดกันดินจนเกินไปโลกทั้งหลายดิน เอาโลกมาเป็นตัวอย่างเราก็แบบเดียวกันกับโลก ถ้าเอาธรรมมาเป็นตัวอย่างแล้วเราก็พอเป็นพอไป ทุกข์ยากลำบากหัวใจไม่ทุกข์เสียอย่างเดียวอยู่สบาย ถ้าลงหัวใจทุกข์เสียอย่างเดียวเท่านั้นเอาอะไรมาปรนปรือไม่มีความหมายนะ เอาจุดนี้เป็นสำคัญ ให้พากันจำ วันนี้พูดเพียงเท่านี้ไม่พูดมาก เราก็จะมีฐานะของเรา ให้พร

รับฟังรับชมพระธรรมเทศนาของหลวงตา ได้ที่

[www.Luangta.com](http://www.Luangta.com) หรือ [www.Luangta.or.th](http://www.Luangta.or.th)

และรับฟังจากสถานีวิทยุสวนแสงธรรม กรุงเทพฯ และสถานีวิทยุอุดร

*FM 103.25 MHz*