

เทศน์อบรมฆราวาส ณ วัดป่าบ้านตาด
เมื่อวันที่ ๓๐ มีนาคม พุทธศักราช ๒๕๕๓

ปฏิบัติตนให้เป็นประโยชน์

(ถามปัญหาธรรมเจ้าคะ จิตผู้รู้เมื่อมีอะไรเกิดขึ้นเรารู้ทันตามทัน) เวลาความเกียจคร้านเกิดขึ้นมันรู้ทันไหมล่ะ อะไรเกิดขึ้น ๆ ก็รู้ทัน ๆ ความขี้เกียจขี้คร้านภาวนาเกิดขึ้นมันรู้ทันไหมล่ะ ไม่ทัน

วันนี้วันพระใหญ่ คนมากเต็มไปหมดเลย วันพระวันศีลวันธรรมก็ควรเข้าวัดเข้าวาไม่ได้เข้าก็อยู่ที่บ้านรักษาใจภาวนาให้ดี นอกนั้นมีแต่วันคึกคะนองของจิตหาสาระไม่ได้ ตื่นขึ้นมาตั้งแต่เช้าคิดยุ่งไปหมดจนกระทั่งค่านอนหลับครอก ๆ แล้วตื่นขึ้นมาก็วิ่งอีกไม่ได้เรื่องได้ราว วันหนึ่งได้อะไรบ้างไม่ได้คำนึงคำนวณถึงรายได้รายเสียของเจ้าของก็ไม่เกิดประโยชน์ ให้คิดถึงเรื่องประโยชน์ วันนี้ทำอะไรบ้าง ได้ประโยชน์อะไรบ้าง อะไรไม่ได้ประโยชน์จำเอาไว้ ตัดออก ๆ ให้คิดหาประโยชน์ใส่ตนนั้นละดี มีแต่ตื่นนอนก็วิ่ง ๆ ถึงเวลามาหลับครอก ๆ แล้วตื่นขึ้นมาก็วิ่งไม่เกิดประโยชน์นะ

อะไรที่ว้ารักตน ๆ ไม่มีอะไรเสมอรักตน นตฺถิ อตฺตสมํ เปมํ ความรักอื่นเสมอด้วยความรักตนไม่มี ท่านว่า เพราะฉะนั้นท่านจึงสอนให้ปฏิบัติตนให้เป็นประโยชน์ วันหนึ่ง ๆ ให้เกิดประโยชน์ มีแต่ความยุ่งตลอดวันตั้งแต่ตื่นนอนถึงหลับ ๆ อย่างนี้ วันไหนก็มีดีแจ่ม ๆ ก็วันเก่าละที่เราเคยทำเหมือนเก่า ก็ไม่เกิดประโยชน์อะไร ให้คิดบ้าง ไม่คิดไม่ดี

การฝึกฝนอบรมอะไรก็ตามสู้การฝึกฝนจิตใจของตนไม่ได้ จิตใจนี้ถ้าฝึกให้ดีแล้วหาอะไรเสมอเหมือนไม่ได้ ถ้าไม่ได้ฝึกแล้วปล่อยนี้ผี ๙ ตัวก็สู้ไม่ได้ คือมันรวดเร็ว การทำความเสียหายนี้รวดเร็ว การทำความดีไม่ค่อยมี เพราะฉะนั้นจึงให้คิดถึงเจ้าของเวลาตื่นนอนขึ้นมาวันนี้จะทำประโยชน์อะไรบ้าง ให้ได้ประโยชน์ในวันหนึ่ง ๆ ไม่คิดไม่ได้ ขาดทุนสูญุดอกไปทุกวัน ๆ เพลิดเพลินตั้งแต่ดินฟ้าอากาศ มีดีแจ่มมีมาตั้งกับตั้งก็หลับไม่เกิดประโยชน์อะไร เขาไม่ไปนรกไปสวรรค์เหมือนมนุษย์ มนุษย์นี้เป็นได้ตกได้ ไปเป็นเปรตเป็นผีเป็นยักษ์เป็นมาร ตกนรกอเวจีก็ได้มนุษย์เราถ้าไม่ฝึกฝนอบรม ถ้าฝึกก็ดี

เช่นวันพระวันอะไรก็ให้มีการภาวนาบ้าง เวลากลางค้ำกลางคืนฝึกหัดภาวนาในตัวของเราเองนั้นละดี อย่ามีแต่ความเพลิดความเพลิน ไปไหนเห็นแต่ความเพลิดความเพลิน มาวันนี้มาสะเดาะเคราะห์จากความเพลิดความเพลินที่ไปสัมผัสสัมพันธ์ทางหูทางตามานี้ แทบเป็นแทบตายนะ ไปที่ไหนไม่มีสิ่งที่เป็นสาระ เข้าวันนี้ไปแบบนี้ วงนั้นไปแบบนี้ มีแต่วงแบบบ้าทั้งนั้น ไม่ได้เป็นแบบผู้แบบคนแบบศีลแบบธรรมอะไรเลย มีแต่แบบความเพลิดความเพลินไม่ดี ให้ฝึกหัดเจ้าของ เอาเท่านั้นละ วันนี้พูดมากก็เหนื่อย ให้พร

รับชมรับฟังพระธรรมเทศนาของหลวงตา ได้ที่

www.luangta.com หรือ www.luangta.or.th

และทางสถานีวิทยุเสียงธรรม *FM103.25MHz* พร้อมเครือข่ายทั่วประเทศ