

เทศน์อบรมฆราวาส ณ วัดป่าบ้านตาด
เมื่อวันที่ ๙ มิถุนายน พุทธศักราช ๒๕๕๑

พ่อแม่ครูจารย์มั่นคอยเตือน

การอดอาหารของท่านเห็นว่าดีท่านมักจะอดเสมอ ไม่ค่อยฉันท แต่เราก็ได้ผ่าน มาบ้างพอสมควรจึงได้เตือนพระ เรามันมีนิสัยอย่างนั้นละ จริงจังแล้วก็ผัดโผนด้วย อดอาหารเห็นว่าดี ๆ ทางอดอาหารเลยไม่สนใจจะฉันทนะ ก็ซัดไปเรื่อยจนกระทั่ง ท้องเสีย ๆ จะเอาให้ตายจริง ๆ เวลาหันมารักษาธาตุชั้นธัมมไม่ทันเหตุการณ์ นี่ก็ยาหมอ ตั้งนะรังเอาไว้ ไม่อย่างนั้นตายแล้ว นี่เพราะอดอาหารมาก การอดอาหารดีทางสติ แล้ว ไม่ค่อยง่วงนอน ถ้าวอดสองสามวันไปแล้วความง่วงนอนไม่มี นอนน้อยมาก สติดี จับ อะไร ๆ จับติด ๆ

นี่ก็ได้นำมาเตือนหมู่เพื่อนเหมือนกันเรื่องอดอาหาร คือเราผ่านมาจะเป็นจะ ตายก็รู้เรื่อง ทีนี้ก็มาสอนหมู่เพื่อน ๆ การอดอาหารเอาจริงมากเรา คือมันเห็นผล ประจักษ์ เวลาอดอาหารอดไปหลายวันเท่าไรซัดกันนี้ดูไม่เปลอเลยทั้งวันตั้งแต่ตื่นนอน จนกระทั่งหลับ นี่เพราะการอดอาหารสติดี เมื่อเป็นเช่นนั้นมันก็ขยับใหญ่ แล้วมันก็เสีย ทางธาตุชั้นธัมม จึงได้มีอดบ้างผ่อนบ้าง สังเกตผลของงานจากการภาวนาเพราะการอด อาหารนี้เป็นมากด้วยกัน การฉันทมากไม่ดี ภาวนาไม่เป็นท่าเลย การฉันทน้อยการอดดี ที นี้ฉันทน้อยก็ไม่ได้ธรรมนี้ต้องอดอดเลย ถ้าว่าฉันทก็ฉันท

เรามักจะอดอาหารละมากที่สุดการภาวนา เพราะไปอยู่ในป่าในเขาส่วนมากไม่ ค่อยฉันทนะ มันจะตายจริง ๆ ค่อยด้อมออกไปฉันท คือฉันทแล้วเหมือนว่า..เอ๊ย.พูดไม่ถูก คือผลทางด้านภาวนาลดลงฮวบ ๆ พอดอาหารบึบสติดีขึ้น ๆ ตั้งแต่พรรษา ๑๖ มา เราก็หยุดละเรื่องการอดอาหารไม่อดต่อไป พรรษา ๑๖ เรียกว่าลงเวที พูดให้มันเต็ม ยศเสีย ฟัดกันเต็มเหนี่ยว ก็เลสม้วนเสียหมดแล้วทีนี้ก็ฉันทตามปกติ ฉันทไปตามปกติ ท้องมันก็เสียไปเรื่อย ๆ พรรษาเท่าไรมันจะไปจริง ๆ เรา ได้ยาหมอตั้งมาฉันทฟันได้ ยา หมอตั้งสำคัญมากนะ

นิสัยเรามันมักจะผัดโผนอยู่เสมอ ทำอะไร ๆ นี่ผัดโผนจริงจังมากทีเดียว ทำ อะไร ๆ มักจะผัดโผน ๆ นะ ทำธรรมตามันไม่ถึงใจ พ่อแม่ครูจารย์ท่านเตือนเรื่อย ท่าน ไม่เห็นแต่ผลได้ของเราอย่างเดียว ผลเสียท่านก็ดูไปด้วย ท่านเตือนเรื่อย พ่อแม่ครู จารย์มั่นเรานี้ท่านเห็นความจริงจังของเรามากที่สุดทีเดียว จริงทุกอย่าง ทำอะไร ๆ จริงหมด เลย ถ้าภาษาโลกเขาเรียกว่าตายใจได้ แต่ท่านสังเกตอยู่ตลอดเวลา บกพร่องตรงไหน ท่านคอยเตือน ๆ นั้นละท่านผู้รู้กว่าเราท่านรู้ความได้ความเสีย เรามีแต่จะเอาทำเดียว

ท่านผู้ที่ผ่านไปแล้วท่านรู้ท่านคอยเตือนเรื่อย ๆ เรายี่ก็พ่อแม่ครูจารย์มันละคอยเตือนเรื่อยเพราะมันผาดโผนตลอด

ยอมรับว่าได้ผลทางด้านจิตใจแต่เสียทางร่างกาย เช่นอดอาหารนี้ได้ทางด้านจิตใจแต่เสียทางร่างกาย ต้องมีผ่อนสั้นผ่อนยาวกันไป ไม่อย่างนั้นไม่ทันกัน พ่อแม่ครูจารย์ละคอยรั้งเอาไว้ ๆ เพราะทำอะไรมันมักจะผาดโผนเรา เพราะความจริงจ้งทางด้านจิตใจมีมาก ผิงใจเลย ถ่าลงได้ปักลงตรงไหนนี้ขาดสะบั้นไปเลย อย่างนั้นละ ท่านต้องรั้งเอาไว้ให้อยู่ในความพอดี ๆ เวลาไปเล่าให้ท่านฟังละซี ท่านฟังทั้งผลทางด้านภาวณาได้ผลอย่างไร ๆ ทางด้านร่างกายเป็นอย่างไรท่านพิจารณาทั้งสองด้าน แต่เรามันไปด้านเดียว ท่านคอยรั้งเอาไว้เสมอ นี่ละครูบาอาจารย์สำคัญมากนะ ท่านได้ผ่านไปแล้วท่านพูดอะไรไม่ผิด เพราะท่านเคยผิดมาก่อนแล้วเป็นครูของท่าน แล้วก็นำมาสอนพวกเราเป็นอย่างนั้นละ

รับชมและรับฟังพระธรรมเทศนาของหลวงตา ได้ที่

www.luangta.com or www.luangta.or.th

และทางสถานีวิทยุเสียงธรรมเพื่อประชาชน *FM 103.25 MHz*

พร้อมเครือข่ายทั่วประเทศ