

เทศน์อบรมฆราวาส ณ วัดป่าบ้านตาด
เมื่อวันที่ ๑๕ สิงหาคม พุทธศักราช ๒๕๕๑

ทำอะไรขอให้ใช้ความพิจารณา

(ปัญหาในการภาวนาว่า ถ้าเคยจิตรวมแบบลมหายใจเข้าพุท ออกโธ จะให้ภาวนาแบบเดิมต่อ หรือเป็นแบบใหม่ เพราะแบบเดิมเคยรวมมาตั้งแต่เดือนพฤษภาคมปีที่แล้ว จนถึงตอนนี้ยังไม่เคยรวมอีกเลยครับ) เรื่องเปลี่ยนแปลงธรรมพระพุทธรูปก็ให้เปลี่ยนแปลงได้ถ้าเปลี่ยนแปลงด้วยความมีสติสดุ้ง ถ้าเปลี่ยนแปลงด้วยหลักลอย อยากรู้ได้สมใจๆ แล้วเปลี่ยนเรื่อยใช้ไม่ได้

สติเป็นสำคัญ จะเป็นธรรมบทใดก็ตามสติแน่นยามาก หนีสติไปไม่ได้ จะเปลี่ยนเป็นอะไรก็ตามคำบริกรรมนั้นก็สติให้ติดกันอยู่กับหัวใจเรา...ได้ไม่สงสัย สติสำคัญมาก ท่านจึงบอกว่า สติ สพุทฺธล ปตฺถิยา สติจําต้องปรารภนาในที่ทั้งปวง คือไม่มีเว้นที่สติจะไม่เข้าแทรก สติต้องติดแนบตลอด หน้าที่การงานทางโลกทางธรรมสติต้องติดแนบตามส่วนของงานของฆราวาสของพระ ยิ่งงานภาวนานี้ด้วยแล้วติดตลอดเลย สติสำคัญ ความเพียรจะก้าวก็สติ ความเพียรถอยก็สติผล

สติสำคัญมาก ทำอะไรถ้าใช้ความพิจารณาแล้วเราแน่ใจว่าได้ผลๆ อันนี้ทำไปสักแต่ทำๆ ไม่เล็งผลของงานและเหตุการณ์ของงานที่ทำมาทำอะไร อันนี้ละเสีย สติสำคัญมาก จะเป็นธรรมบทใดก็ตามสติเป็นสำคัญมากที่สุด ถ้าผลสติแล้วนั้นแหละหยุดงาน งานขาดตอนนั้น ถ้าสติติดแนบกันอยู่แล้วไม่ขาด เป็นความเพียรตลอดถึงจะไม่เดินจงกรมแบบพิธีกรรมก็ตาม สตินั้นละคือความเพียร ไม่มีอันอื่นที่จะเรียกว่าความเพียรได้สนิทใจนอกจากสติ

พุทธศาสนานี้สอนถูกต้องแม่นยำ คือหาที่ค้ำไม่ได้เลยพระพุทธเจ้าสอนโลกสมกับในพระนามท่านว่าพระพุทธเจ้าเป็นผู้สิ้นกิเลส สอนธรรมด้วยความสิ้นกิเลส จึงไม่มีที่สงสัย สอนด้วยความมีกิเลสเอาศาสนาไปสอนหรือเป็นเจ้าของศาสนา เจ้าของมีกิเลสก็เลศก็ติดตาม สอนกิเลสต้องไปด้วยๆ ถ้าสอนด้วยความไม่มีกิเลสเช่นพระพุทธเจ้าสอนนี้สอนถูกต้องแม่นยำ สวากขาตธรรมตรัสไว้ชอบๆ ๓ ตลอดไปเลย

ทำอะไรขอให้ใช้ความพิจารณาเถอะ ทดสอบ อย่าสักแต่ทำได้ทำแล้วก็ทำไปไม่เหมาะ ไม่ถูก ต้องใช้ความพิจารณาสังเกตสังกานของตัวเอง ผลของงานเป็นอย่างไร เหตุเป็นอย่างไรผลจึงเป็นอย่างนี้ ให้อ่อนหน้าอ่อนหลัง อันนี้ก็ทำให้เราระลึกได้ ออกที่แรกนั้นละ ออกจากกรุงเทพก็มาจำพรรษาที่จักราช จิตก็เริ่มเจริญมาตั้งแต่นั้น มาทำกอดหลังเดียวจิตเข้าได้บ้างไม่ได้บ้าง คือจิตเข้าได้ทุกที่แนบสนิทๆ

ที่นี้พอทำกลดหลังหนึ่งยังไม่เสร็จจิตเข้าได้บ้างไม่ได้บ้าง รีบร้อยกลดปู่บับๆ
เสร็จแล้วออกเลย ฟาดเสียเสื่อมปีห้าเดือน เห็นไหมละ ที่มันเสื่อมปีห้าเดือนก็คือเรา
กำหนดเอาแต่จิตเฉยๆ กำหนดดูจิตด้วยสติมันเปลวได้ คำบริกรรมบับเข้าไปสติอยู่กับ
คำบริกรรมติดแนบเลย นั่นถูกต้อง พลิกใหม่เอาใหม่ได้ อย่างนั้นละ ใช้ความพิจารณา
ทำอะไร ศาสนาพระพุทธเจ้าเป็นศาสนาที่สุขุมมาก ละเอียดลอบมาก ใครใช้ความพินิจ
พิจารณามากเท่าไรยิ่งดี สติปัญญาี่สำคัญ

วันพระวันโยมก็ให้มี วันพระก็ ๗ คำ ๘ คำ ๑๔ คำ ๑๕ คำ เกี่ยวกับศีลกับธรรม
อบรมทางใจ จากนั้นก็ประกอบหน้าที่การงาน มีธรรมแทรกไปด้วยๆ ที่นี้เวลาทำงาน
ทางด้านจิตตภาวนาก็รักษาจิตให้ดี อย่าให้คิดสายแสบไปภายนอกไม่ดี

หมดแล้ว วัวก็หมดละ ที่นี้หมดละภาระเรา วัวเต็มอยู่นี้ออกหมดแล้ว ไป
หมดแล้ว โลง่ ทุ่งนาโน้โลง่ ที่นี้ให้พร

รับชมรับฟังพระธรรมเทศนาของหลวงตา ได้ที่

www.luangta.com หรือ www.luangta.or.th

และทางสถานีวิทยุเสียงธรรมเพื่อประชาชน *FM 103.25 MHz*

พร้อมเครือข่ายทั่วประเทศ