

เทศน์อบรมฆราวาส ณ วัดป่าบ้านตาด
เมื่อวันที่ ๕ สิงหาคม พุทธศักราช ๒๕๕๑
เมื่อได้สงเคราะห์แล้วโล่งจิตใจ

เรื่องการช่วยเหลือโลกนี้เราช่วยเหลือจริงๆ ไม่ใช่ธรรมดา เรียกว่าเลยธรรมดา คือโลกเขาทั้งให้ทั้งยึดไว้ๆ โลกเขาเป็นอย่างนั้น แต่เราให้ตลอดๆ ไม่มียึดไว้ ผิดกัน ตรงนี้ มีเท่าไรให้หมด ไม่มียึดไว้ๆ ต่างกันตรงนี้ มีอะไรๆ เปิดออกหมดเลย ความเมตตาสงสารเมื่อให้แล้วเปิดโล่งในหัวใจนะ เปิดโล่งๆ เมื่อได้สงเคราะห์แล้วได้ให้แล้ว โล่งไปเลยจิตใจ ที่นี้ความตระหนี่ไม่ได้ให้เป็นอย่างไรไม่รู้นะ มันจะโล่งหรือไม่โล่งก็ไม่รู้ คนตระหนี่ถี่เหนียวนี้ไม่ได้ให้มันจะโล่งหรือตีบตันก็ไม่รู้ แต่สำหรับผู้ให้โล่งๆ ตลอด เราเอาตัวของเรายันเลย เพราะเราไม่มีอะไรในโลกนี้ หมดๆ เราไม่ได้เกี่ยวข้องอะไรเลย มีเท่าไรเอามาช่วยโลกทั้งหมดเลย เราไม่เกี่ยวข้อง ที่นี้มันก็รู้ชัดว่าโล่งตลอดๆ เราดูหัวใจเราก็แล้วกัน หัวใจเราถ้ามีกิเลสตัณหา มีมากมีน้อยมันจะตีบตันอันตู้ หาทางออกไม่ได้ ปิดตันทางตัวเอง พออันนี้เปิดออกๆ เปิดออกหมดโล่งเลย ก็เป็นอย่างนั้น

รับชมและรับฟังพระธรรมเทศนาของหลวงตา ได้ที่
www.luangta.com หรือ www.luangta.or.th
และสถานีวิทยุเสียงธรรมเพื่อประชาชน *FM 103.25 MHz*
พร้อมเครือข่ายทั่วประเทศ