

สารบัญ

บทที่

๑. ยึดมั่นในพลธรรม ๕

จริงจังตั้งแต่เป็นฆราวาส / ตั้งสัจอธิษฐาน / ความสงสัย / กิตติศัพท์ของท่าน พระอาจารย์มั่น / ได้เห็นท่านพระอาจารย์มั่น / มุ่งออกปฏิบัติกรรมฐาน / ไม่ยอมทำลายสัจจะ / สุนิมนิต / จิตสงบ / จิตเลื่อม

๒. บทธรรมครั้งแรก

ได้อยู่กับท่านพระอาจารย์มั่น / หายสงสัยเรื่องมรรคผลนิพพาน / สุนิมนิตอีกครั้ง / ปรึกษาครูอาจารย์ / ท่านพระอาจารย์มั่นให้กำลังใจ / สมาทานธุดงค์วัตร / ไม่นั่นซ่อน

๓. กำลังใจและอุปายแนะนำของครูอาจารย์

สภาวะจิตเลื่อม / ทุกข์หนัก / ท่านพระอาจารย์มั่นให้อุปาย / ไม่ถอย จึงตั้งหลักได้ / ควบคุมรักษาจิต / ระลึกถึงพระคุณของท่านพระอาจารย์มั่น

๔. เร่งความเพียร

ภาวนาตลอดรุ่ง / ทุกขเวทนาใหญ่และอุปายพิจารณา / ปัญญาต้องเป็นปัจจุบัน ไม่ใช่สัญญาอดีต / ความรู้สึกอัศจรรย์ / ท่านพระอาจารย์มั่นให้กำลังใจอีกครั้ง / ถูกเตือน / ติตสมาธิ / มารผจญ-ธรรมช่วย

๕. ฝึกจิตบังคับใจ

ต่อสู้กับกิเลส / ถูกจรรตกับอดอาหาร / ไม่นั่นนม / บังคับตัวเอง / ภาวนาอย่างเดียว / อยู่ลำพัง / อยู่ที่แร้นแค้น / อยู่สถานที่น่ากลัว / ไม่อยู่ในสถานที่ที่เคยชิน / คู้ยเขี่ยหากิเลส

๖. มีสมาธิใช้ปัญญา

ติตสมาธิ / สุขในสมาธิเหมือนเนื้อติดฟัน / ปัญญาเริ่มก้าว / ตำนานสมาธิว่านอนตายอยู่เฉย ๆ / หลงสังขาร / กรรมฐาน ๔๐ เป็นได้ทั้งอารมณ์แห่ง

สมณะและวิปัสสนา / ท่านอาจารย์มั่นเพียบทางชั้นธ-ท่านเพียบทางจิต / จิตทำงานไม่หยุด / เห็นกายด้วยความจริง / ชุดคีย์กิเลส : พิจารณาอสุภะ / ผลจากการพิจารณาอสุภะ / จิตอวิชา / กำหนดรู้อาการของจิต อย่าหลงตามจิต / ธรรมสังเวชและอุบายธรรม / เพื่อความไม่ประมาท / ทุกข์หนักอีกครั้ง

๗. ธรรมเฉลย-ธรรมอัศจรรย์

งกับปัญหา / ป่วยหนักอีกครั้ง / แก้ได้ด้วยอริยสัจ / ย้อนกลับวัดดอยฯ / ไม่สงวนจิต / เกิดความสลดสังเวช / ป่วยหนักอีก / ความคิดเมื่อไปเยี่ยมพระป่วย

๘. ผู้พาดำเนิน

ความสำคัญของครูบาอาจารย์ / กว่าจะเป็นวัดป่าบ้านตาด / มาตาปิตุอุปภูฐานธรรม / ให้การอบรมพระเณรและฆราวาส / เริ่มต้นตั้งแต่สมาธิภาวนา / สำหรับผู้ที่ยังตั้งหลักไม่ได้ / ยากที่สุดคือการฝึกคนให้ดี ไม่ลูบหน้าปะจมูก

๙. ธรรมและวินัยเหนือสิ่งอื่นใด

เข้มงวดด้านจิตภาวนา / วัดเป็นสถานที่สงบสงัด / วัดไม่เอนไปตามโลก / มีจุดคงที่ประจำใจ / ยินดีในเสนาสนะป่า / สัลเลขธรรม / ปัจจัย ๔ / เครื่องใช้ไม้สอย / สิ่งก่อสร้าง / ไม่สั่งสม / ธรรมอยู่ที่ความสม่ำเสมอ-เสมอภาค / การช่วยโลก

๑๐. หลวงตาของเรา

ภารกิจ / ธาตุชั้นธและภารกิจ / บำเพ็ญสาธารณกุศล / การนิมนต์ท่านไปเทศน์ / การขอถ่ายภาพ / เรื่องที่อบรมสั่งสอน / การเดินบิณฑบาต / การทำความเพียรอย่างจริงจัง / การฝึกทรมานตัวเอง / เรียนแล้วต้องนำมาปฏิบัติ / อย่าว่าผู้อื่น จงดูตัวเอง / การไปการมาของพระเณร / ไม่อยากให้พระเณรไปไหนมาไหน / ไม่ทำความคุ้นเคย ให้มีสติธรรม / มีสติไม่เกี่ยวเกาะ / สถานที่ที่ควรอยู่ควรไป / สอนตนให้ได้เสียก่อน / อย่าลืมหัก / อย่าติดในลาภสักการะ / เตือนไว้ล่วงหน้า

คำปรารภของหลวงตา

๑๑. นตฺถิทานิ ปุณฺณโก

๑๒. งานของหลวงตา

หนังสือประกอบการเขียน